



**Fit und gesund, dank:**



# **Badminton**

**für die Klassenstufen 5 und 6**

**mittwochs – 45 Minuten**

**AG-Leiterin: Frau Hamann**

## **Badminton**

**... macht Spaß - motiviert, fordert und fördert den ganzen Körper**

**... ist für JEDEN Schüler geeignet!!!**

**... kann auch ohne Netz in der Freizeit (und *nicht* nur in der Schule) gespielt werden**

Ziele der AG:

- Erlernen grundlegender badmintonspezifischer Techniken und Taktiken
- Kennenlernen verschiedener Spielformen
- Spiel 1 gegen 1 (Einzel) bzw. 2 gegen 2 (Doppel)